



🎓 “Yol Arkadaşım ile Adım Adım Başarıya”

- 🕒 LGS Yolculuğunda Grup Koçluğu Programı
- 📅 10 Oturum + 2 Veli Görüşmesi
- 👤 Profesyonel Koçluk Desteği
- 🧠 Motivasyon, farkındalık ve planlama odaklı

👤 Yol Arkadaşım ile Adım Adım Başarıya

- Grup koçluğu, benzer hedeflere sahip öğrencilerin küçük bir grup halinde bir araya gelerek, profesyonel bir koç eşliğinde düşünmeye, farkındalık kazanmaya ve eyleme geçmeye teşvik edildiği gelişim odaklı bir süreçtir.
- Her oturumda, güçlü sorularla öğrencilerin kendi iç seslerini duymaları sağlanır.
- Kendi çözümlerini bulmaları desteklenir. Grup ortamı, hem paylaşım hem de ilham alanı oluşturur.
- Öğrenciler yalnız olmadıklarını hisseder, hedeflerine birlikte ama bireysel adımlarla yürür.
- Süreç boyunca gizlilik, gönüllülük ve saygı esastır. Grup koçluğu, içgörü kazandıran, sorumluluk duygusu geliştiren ve özgüveni artıran güçlü bir yolculuktur.

◆ Programın Amacı:

- Öğrencilerin içsel motivasyonunu keşfetmesi
- Zamanı ve enerjisini doğru yönetmesi
- Kaygı ile baş etme becerisi kazanması
- Hedeflerine güvenle ilerlemesi
- Zamanı yönetmesi ve plan yapabilmesi
- Özgüven gelişimi

◆ Kimler İçin?

- LGS'ye hazırlanan 8. sınıf öğrencileri
- Hedeflerini belirlemede zorlananlar
- Sınav kaygısı yaşayanlar
- Düzenli çalışmakta zorlananlar

◆ Alınırsa Ne Olur?

- Öğrenci kendini tanıır, hedefine odaklanır
- Planlama, zaman yönetimi, kaygı ile başa çıkma gibi beceriler gelişir
- Akademik ve kişisel gelişimi birlikte desteklenir

◆ Alınmazsa Ne Olur?

- Öğrenciler çoğunlukla yönsüz, stresli ve motivasyonsuz kalabilir
- Denemelerde yaşanan başarısızlıklar içe kapanmaya neden olabilir
- Sınav süreci aile içi çatışmaları artırabilir

◆ Program İçeriği (Kısaca):

- Yolculuğa Başlangıç
- Kendini Tanıma
- Vizyon ve Hedef
- Ders Çalışma Stilleri
- Dijital Dünya ve Zaman Yönetimi
- Planlama ve Program
- Deneme Analizi
- Motivasyon ve Duygular
- Kaygı ile Baş Etme
- Güçlü Final ve Mezuniyet

◆ Veliye Katkısı:

- Süreç hakkında düzenli bilgilendirme
- Veli görüşmeleri ile farkındalık geliştirme
- Aile içi iletişimi güçlendirme

◆ Uygulama Şekli:

- Grup formatında
- Her oturum 90-150 dakika
- Online veya yüz yüze

📅 Takvim:

	
YOL ARKADAŞIM İLE ADIM ADIM BAŞARIYA (LGS - 2026)	
GRUP KOÇLUĞU KONUSU	TARİH
Bireysel Koçluk Görüşmeleri	03 Tem – 01 Ağustos
Ön Tanışma	04 Temmuz 2025 Cuma 11:00
OTURUM 1: Neden Ben Bu Yolculuktayım? Tanışma, Sorumluluklar ve Programın İşleyişi Hakkında Bilgi	16 Ağustos 2025 Cumartesi
OTURUM 2: Ben Kimim? Güçlü ve Geliştirmem Gereken Yönlerim?	30 Ağustos 2025 Cumartesi

OTURUM 3: Vizyon ve Hedef Belirleme – Bu Yolda Nereye Gidiyorum?	13 Eylül 2025 Cumartesi
OTURUM 4: Verimli Ders Çalışma - Bana Uygun Ders Çalışma Stili Nedir?	14 Eylül 2025 Pazar
Veli Görüşmesi	27 Eylül 2025 Cumartesi
OTURUM 5: Zaman Yönetimi ve Dijital Dünya ile İlişkimiz – Dijital Dünya Beni Ne Kadar Etkiliyor?	4 Ekim 2025 Cumartesi
OTURUM 6: Plan ve Program Yapmak – Ne Zaman, Nerede, Ne kadar, Nasıl?	11 Ekim 2025 Cumartesi
OTURUM 7: Deneme Sınavı Analizi - Kendime Geliştirici Geri Bildirim	18 Ekim 2025 Cumartesi
OTURUM 8: Duygular ve Motivasyon – Yoruluyorum, Sıkılıyorum, Vazgeçiyorum...	25 Ekim 2025 Cumartesi
OTURUM 9: Kaygı ile Baş Etmek – Sınav Yaklaşırken Ne Yapabilirim?	26 Ekim 2025 Pazar
Veli Görüşmesi	1 Kasım 2025 Cumartesi
OTURUM 10: Güçlü Final – Kendime Güvenle Bitiriyorum - Mezuniyet	8 Kasım 2025 Cumartesi

* Grup Koçluğu Mavi Adım Danışmanlık'ta yapılacaktır.

** Toplantı saati 18:00 - 20:30 dur.



Grup Koçu:

- Hızır Türkan Demirkazık
- MYK Belgeli, ICF Profesyonel Takım Koçu, Yazar
- Nihat TAŞBAŞ
- MYK Belgeli, ICF Profesyonel Takım Koçu



Ücret ve Erken Kayıt Fırsatı

- Program Bedeli: 9.500 TL + KDV



☎ Sınırlı kontenjan!

Çocuğunuzun sınav sürecinde **yalnız değil, güçlü hissetmesini** istiyorsanız şimdi kayıt yaptırın.

📞 Bilgi ve başvuru: 553 714 69 11

📅 Son başvuru: 15 Temmuz 2025

Program Başlangıç Tarihi: 16 Ağustos 2025

? Sık Sorulan Sorular

- ▶ **Bu program akademik destek mi?**
 - ▶ Hayır, bu bir koçluk programı: motivasyon, farkındalık, beceri gelişimi odaklıdır.
- ▶ **Her öğrenciye uygun mu?**
 - ▶ Evet
- ▶ **Yüzyüze mi yapılacak?**
 - ▶ Evet. Yüz yüze Mavi Adım Koçluk Danışmalık Beyin Fırtınası Salonunda yapılacak.
- ▶ **Öğrenci sınırlaması var mı?**
 - ▶ 9 öğrenci ile sınırlı ve LGS'ye girecek öğrencilerden oluşacak.
- ▶ **Mavi Adımdan süreç içinde ayrıca ne gibi destekler alabilirim?**
 - ▶ Bire bir koçluk
 - ▶ Koçluk Eğitimleri
 - ▶ Dikkat ve Odaklanma için Gelişim ve Takip Programı
 - ▶ Kişilik ve farkındalık envanteri



EBEVEYN KİŞİLİK TESTİ



SINAV KAYGISI TESTİ



ORTAOKUL ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI TESTİ



ORTAOKUL 21 YI BECERİLERİ TESTİ



ORTAOKUL DİKKAT TESTİ



ORTAOKUL DÜŞÜNME BECERİLERİ TESTİ



ORTAOKUL KİŞİLİK TESTİ



ORTAOKUL ÖĞRENME MODELİ



MESLEK SEÇİM TESTİ